



Týždenný jedálny lístok
od 08. 01. 2024 do 12. 01. 2024

Kód	Názov /Polievky – hlavné jedlá/	MJ	alergén
Pondelok: 08. 01. 2024			
1.	Zeleninový vývar s cestovinou	0,33l	1,3,9
2.	Krupková so zeleninou	0,33l	1,3,7,9
3.	Talianská (Bezlepková)	0,33l	3,7
4.	Duo stroganov, ryža dusená, kyslá uhorka	120/160g	1,3,7
5.	Peč.kuracie stehno (spodné) na kyslej kapuste so slaninkou,var.zemiaky	100/260g	1,3,7
6.	Bravčový plátok s volským okom, ½ ryža, ½ hranolky	100/80/80g	1,3,7
7.	Zapekaná brokolica so zemiakmi, šalát (Bezlepkové)	350g	3,7
8.	Fliačky s hlávkovou kapustou, džús	350g	1,3,7
9.	Fusilli Quatro Formaggi s kukuricou a šunkou	350g	1,3,7
Utorok: 09. 01. 2024			
1.	Slepačí vývar s cestovinou	0,33l	1,3,9
2.	Zemiaková na kyslo s hubami	0,33l	1,3,7,9
3.	Rascová s vajíčkom (Bezlepková)	0,33l	3,7
4.	Bačovský bravčový rezeň, zemiaková kaša	120/260g	1,3,7
5.	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, knedle	100/160g	1,3,7
6.	Miešané filé, horčicovo-medová omáčka, ryža dusená	120/160g	1,3,7
7.	Tortellini plnené kuracím mäsom, hubová omáčka	350g	1,3,7
8.	Ryžový nákyp s čerešňami a tvarohom (Bezlepkové)	350g	3,7
9.	Zemiakové taštičky plnené syrom, cestovinový šalát	350g	1,3,7
Streda: 10. 01. 2024			
1.	Francúzsky vývar s mušľami	0,33l	1,3,9
2.	Horniacka fazuľová	0,33l	1,3,7
3.	Brokolicová s modrým syrom (Bezlepková)	0,33l	3,7
4.	Bačov batôžtek(br.plátok plnený slaninou a údeným syrom),zem.kaša	120/260g	3,7
5.	Hovädzie varené, kôprová omáčka, knedle	100/160g	1,3,7
6.	Restované bravčové mäso na mrkve, tarhoňa	100/160g	1,3,7
7.	Zemiaky na kyslo, pečená klobása, chlieb	350g	1,3,7
8.	Domáci perník so slivkovým lekvárom a kokosom	350g	1,3,7
9.	Zemiakové gnocchi s bryndzovou omáčkou, šunkou a slaninou	350g	1,3,7
Štvrtok: 11. 01. 2024			
1.	Hovädzí vývar s cestovinou	0,33l	1,3,9
2.	Šošovicová s párkom	0,33l	1,3,7
3.	Pórová (Bezlepková)	0,33l	3,7
4.	Pečené kuracie stehno, ryža dusená, kompót (Bezlepkové)	150/160g	3,7
5.	Maďarský bravčový guľáš s baraním rohom, knedle	100/160g	1,3,7
6.	Pražské bravčové karé, opekané zemiaky	100/260g	1,3,7
7.	Bryndzové pirohy so slaninkou a kyslou smotanou	350g	1,3,7
8.	Americké lievance s jahodovým džemom, tvarohom a čokoládou	350g	1,3,7
9.	Tagliatelle s lososom a kôprom, smotanová omáčka, rukola	350g	1,3,4,7
Piatok: 12. 01. 2024			
1.	Údený vývar s pečeňovými knedličkami	0,33l	1,3,9
2.	Boršč	0,33l	1,3,7
3.	Tekvicovo-mrkvový krém (Bezlepková)	0,33l	3,7
4.	Pastiersky syr, varené zemiaky, tatárska omáčka	120/260g	1,3,7
5.	Bratislavské bravčové pliecko, cestovina	100/200g	1,3,7
6.	Kuracie medajlónky s rest.fazuľkami so slaninkou, ryža dusená	100/160g	3,7
7.	Pečený losos na anglickej zelenine, zeleninový cous-cous	150/160g	1,3,4,7
8.	Parené buchty s lekvárom, granko posýpka	350g	1,3,7
9.	BBQ mix (kuracie kridla,bravčové rebrá), hranolky, colleslaw šalát	150/160g	1,3,7

Informácia pre stravníkov:

GMO / geneticky modifikované organizmy/

sa pri príprave pokrmov vyrobené v našom stravovacom zariadení nevyskytujú

Alergény :

1. obilie obsahujúce glutén (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
2. kôrovce a výrobky z kôrovcov
3. vajcia
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnica olejná a výrobky z podzemnice olejnej
6. sója a výrobky zo sóje
7. mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
8. orechy, t.j. mandle, lieskovce, vlašské orechy, pekanové orechy, brazílske orechy, pistácie, makadamské orechy a výrobky z orechov
9. zeler a výrobky zo zeleru
10. horčica a výrobky z horčice
11. sezamové semená a výrobky zo sezamových semien
12. oxid siričitý a siričitany
13. vľčí bôb a výrobky z neho
14. mäkkýše a výrobky z nich

Gramáže mäsa sú uvedené v surovom stave.

Krajina pôvodu: hovädzie, bravčové, kuracie, morčacie: Poľsko, Maďarsko, Slovensko

Dodávateľ mäsa: MSE Trade s.r.o.

Nájdete nás aj na www.vyvarovnasebes.sk